ROMÂNIA
ASOCIATIA CLUB SPORTIV "EC0-ALPIN"
CARAIMAN SPORT TURISM AVENTURA
CENTRUL CULTURAL SI SPORTIV RECREATIV-LETEA
https://campingdeltaletea.ro/
0762 291 999

În atenția dumneavoastră!

CAMP-LETEA-HIMALAYA pentru **VARA 2025**.

Propunere camp unic în Delta Dunării - Letea

Vă propunem inițierea, organizarea și desfășurarea unui CAMP UNIC, cu scopuri și obiective comune, în Delta Dunării – localitatea Letea.

Considerată multă vreme „Ultima Frontieră" sau „Tibetul din România", această zonă deosebită, cu oameni simpli, primitori, istoviți de muncă și de timp, așteaptă cu multă nerăbdare ca cineva să le treacă pragul casei – din 4000 de persoane au mai rămas doar 250 de persoane, copii și bătrâni.

Realizări impresionante și obiective

Asociația noastră se numără printre puținele instituții cu oameni care au obținut mari performanțe, din dragoste pentru România și istoria ei. Printre realizările noastre se numără:

- Cucerirea Everestului;
- Participarea la competiții mondiale de parașutism;
- Organizarea ciclului de Maratoane Istorice, inclusiv competiția Maratonul Delta Dunării.

Am înțeles din experiență că omenia trebuie să-și pună amprenta asupra educației și creșterii tinerilor din România. În acest context, ne dorim organizarea unor activități cultural-educative și sportive pentru promovarea Deltei Dunării în general și a zonei Letea în special.

Aici găsim:

- Pădurea Letea – cea mai veche pădure din România și cea mai nordică pădure subtropicală din Europa;
- Liane și stejari seculari, cai sălbatici, Lacul Sărat – obiective turistice unice în Europa care merită cunoscute și promovate.



Scopul camp-ului

Motivația prezentată mai sus, pentru care vă invităm la un CAMP special, cu activități dinamice specifice zonei dar și acțiuni prin care să înțelegem diferența de viață a oamenilor din Deltă, greutățile cu care se confruntă și să participam pentru câteva zile prin acțiuni umanitare în sprijinul celor care de fapt au nevoie de ajutor, să fim aproape de acești oameni, de locurile lor care de fapt sunt ale noastre, **să nu uităm să fim oameni**, calități care trebuie sa ne caracterizeze pe toți.

Momentele emoționante, de o sensibilitate aparte, vor constitui factori decizionali în drumul în viață al fiecărui tânăr participant.

Detalii organizatorice

În acest sens asigurăm în perioada stabilită următoarele:

- Locație: Str.Fantanii-Nr.4 – Letea – cu bază de pregătire și locul de montare și instalare tabără – 10.000 mp;
  - Se poate vizualiza pe https://campingdeltaletea.ro/;
  - Centrul cultural educativ și sportiv;
  - Bloc alimentar, bucătărie, bucătărie de vară;
  - Două foișoare mari, cort mare militar;
  - Cinci dușuri amenajate tip cușete în aer liber și alte cinci dușuri interioare;
  - Apă caldă la dușuri;
  - Șase toalete moderne;
  - Șapte cișmele pentru spălat;
  - Șapte căsuțe dotate cu baie, toaletă, duș, capacitate totală de 28 de persoane;
  - Fiecare căsuță dispune de un pat dublu și două simple, suprapuse, patru persoane / căsuță;
  - Apa potabila la dispoziție;
  - Apa din bază este doar pentru spălat;
  - Curent și internet prin fibră optică;
  - Poligon supraviețuire;
  - Tiroliană;
  - Poligon tir cu arcul;
  - Zona amenajată pentru atelierele de creație;
  - Traseu aplicativ-utilitar;
  - Manej echitație;
  - Frigider, lada frigorifica;
  - Video proiector;
  - Trei pavilioane speciale de 5x5 metri;
  - Patru pavilioane cu plasă antițânțari de 3x3 metri;
  - Cinci pavilioane de 3x2 metri la atelierele de lucru;
  - Una iurta cu diametru de 10 metri pentru activități.

- Transportul cu vaporul: TULCEA – PERIPRAVA – RETUR (avem nevoie de un un tabel cu participanții cu cel putin 15 zile înainte – la elevi obligatoriu nr. matricol și CNP, iar la adulti seria la C.I. – pentru a obține o reducere la Navrom);
- Mic dejun zilnic și pachet la plecare pe drum;
- Prânz / cină;
- O masă de pește: ciorbă de pește și felul doi - pește prăjit / mămăliguță / mujdei - în una dintre zile;
- Pentru cei care nu mânâncă pește asigurăm un altfel de mancare;
- Întâlnire cu membrii comunității – Schimb de experiență / Spectacol tradițional;
- Bonus – Scufundări de agrement în mare, cu echipament profesional, pentru fiecare participant;
- Activitățile sportiv-recreative din cadrul programului vor fi organizate și conduse de instructori specializați;
- Activitățile interne specifice, precum și transportul (locație - Tulcea și retur), revin în responsabilitatea organizatorului;
- Pentru urgențe – Domnul doctor al zonei este localnic și foarte săritor, intervenind oricând, dacă este necesar.

Prețul stabilit conform discuției.
Liderii – 1 la 10 participanți respectiv cadrul medical - daca se vine în echipă – pot beneficia de **gratuitate**.

PROGRAMUL PE ZILE

Activitatea /Grupa -Ziua-1 -SOSIRE- -Activitati organizatorice. CINA. Activitati de socializare /Video proiectie-Documentar-Delta Dunarii.	Ziua-2- - Activitati in Baza-Lucru pe ateliere -A.1-Atelier creatie. -A.2-Parcurs aplicativ si Tir cu arcul/airsoft. -A.-3-TIROLIANA. -A.4-Tehnici de supravietuire in delta.- -A-5-Th.de prim ajutor -A6-Echitatie. -A-7-Confectionat undite . -A-8-Prezentare flora - fauna.	Ziua-3- --SAFARY- -Padurea Letea / Lianele Seculare / Dunele de Nisip /Stejarii seculari / Caii Salbatici / Lacul sarat- Dupa amiaza- -Pescuit de aventura in Canalul Letea-SIGURANTA participantilor va fi prima.	Ziua-4- -CROAZIERA in DELTA-flora-fauna. -LETEA-SULINA- -PLAJA SULINA. -Tehnici de salvare de la inec SCALDAT-Plaja - SCUFUNDARI DE AGREMENT in mare-cu echipament profesional cu fiecare participant.	.Ziua-5- -Vizita-la obiectivele din Letea-SCOALA /CAMINUL CULTURAL / DISPENSARUL / CASA DOGARULUI /BISERICA din sat. -Montare si instalare tabara-montare corturi si dormit o noapte in cort-perimetrul e izolat si in siguranta.	Ziua-6- Competitie la ORIENTARE -CUPA DELTA DUNARII -LETEA EXPRES-pe ECHIPE- -) D.Amiaza— Activ.Umanitare si intalnire cu membrii comunitatii .Festival Cultural-Educativ si sportiv. -Schimb de experienta.	Ziua-7- DUMINICA Incheierea stagiului. -Croaziera vapor /Arta Eco-fotografica – Flora/fauna-Delta. Periprava-Tulcea. -Pachet hrana pe drum

- Ce înseamnă activități umanitare? – Unii participanți au adus cărți, pe care le-au oferit copiilor din Letea, alții au donat haine în stare bună etc.
- În ce constă Festivalul Cultural, Educativ și Sportiv? – La întâlnirea cu membrii comunității (Comunitatea Lipovenească, Comunitatea Românească, Comunitatea Ucraineană), aceștia au venit în port popular specific și au prezentat obiceiuri tradiționale, dansuri, poezii, cântece etc. (Ei au adus gogoși, iar noi am pregătit darurile.) Am organizat, de asemenea, câteva ateliere sportive pentru toți copiii din Letea participanți la întâlnire, incluzând tehnici de supraviețuire, tir cu arcul, traseu aplicativ-utilitar etc.
- Zilnic, pentru cei interesați – Prindem primul răsărit, cel mai frumos și cel mai aproape, iar în fiecare seară putem face o plimbare la malul apei (7 minute de la locație la Canal Letea), atât pentru pescuit de aventură, cât și pentru a admira cel mai frumos apus de soare.

VARIANTA MENU

Ziua	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
1	----------	----------	-PASTE CU SOS SI PIEPT DE PUI. Desert-GOGOSI.
2	-Muschiulet /Salam de Sibiu / Sunca presata pui / Branza /Unt / Dulceata /Biscuiti-CEAI	-SUPA PUI CU TAITEI DE CASA -FRIPTURA-Ceafa- la cuptor -Legume mexicane Desert-FRUCTE (Mere)	-PULPA PUI LA CUPTOR - PILAF CU LEGUME -SALATA -PUDING.
3	- OMLETA-Salam de Sibiu / Sunca presata pui /Muschi / Branza /Unt / Dulceata /Biscuiti-/CEAI	-CIORBA DE LEGUME -SNITEL PIEPT PUI - PIURE DE CARTOFI -CASTRAVETI LA OTET Desert-PRAJITURI.	-FRIPTURA LA GRATAR -SALATA VARZA ALBA - SALATA -Desert-OREZ CU LAPTE
4	-Salam de Sibiu / Sunca presata pui /Muschi / Branza /Unt / Dulceata /-Napolitane/CEAI	-BORS DE PESTE-TRADITIONAL. -PESTE PRAJIT-fara oase-/Mamaliguta /Mujdei. -CIORBA DE LEGUME -PULPA PUI LA GRATAR	-PIEPT PUI LA GRATAR -LEGUME MEXICANE. -MACAROANE CU BRANZA
5	-CASCAVAL / Sunca presata pui /Muschi / Branza /Unt / Dulceata /-Biscuiti/CEAI	-SUPA ROSII. -FRIPTURA- la cuptor -Salata de sezon. Desert-FRUCTE .	-PASTE CU SOS SI PIEPT DE PUI. Desert-GOGOSI.
6	-Muschiulet /Salam de Sibiu / Sunca presata pui / Branza /Unt / Dulceata /Biscuiti-CEAI	-CIORBA DE LEGUME -SNITEL PIEPT PUI - CARTOFI NATURE. -Salata -CLATITE.	-FRIPTURA LA GRATAR -SALATA VARZA ALBA - SALATA -Desert-OREZ CU LAPTE
7	-PACHET LA DRUM	----------	----------